

# Žít se stresem, to je kumšt



[Ota Gregor](#)

Žít se stresem, to je kumšt - Ota Gregor ke stažení PDF Populárně naučná publikace se snaží vysvětlit stres jako pojem, jeho příčiny, průběh i následky nadměrného stresového zatížení organismu.

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/20\\_/200130/zit-se-stresem-to-je-kumst-KjQ-200130.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/20_/200130/zit-se-stresem-to-je-kumst-KjQ-200130.jpg)

